

Quand faut-il se laver les mains avec de l'eau et du savon ?

- au début et à la fin du service ;
- avant le repas ;
- après chaque passage aux toilettes ;
- après avoir éternué, toussé ou s'être mouché ;
- lorsque les mains sont visiblement sales ;
- lavage et désinfection : après chaque contact non protégé (sans gants) avec des fluides corporels, du sang ou des muqueuses.

Quand faut-il se désinfecter les mains avec un gel hydro-alcoolique ?

- avant chaque soin ;
- après chaque soin ;
- avant une opération pure et invasive ;
- après un risque d'exposition à des fluides corporels (abstraction faite du port de gants ou non) ;
- après avoir touché l'environnement/matériel de soins.

Quand faut-il utiliser des gants jetables non stériles ?

- en cas de risque d'exposition à des fluides corporels, du sang ou des muqueuses ;
- en cas de contact avec des objets salis par des fluides corporels.

© IDEWE - Aucun extrait de cette publication ne peut, d'aucune façon et sous quelque forme que ce soit, être reproduit ou rendu public sans l'autorisation écrite de l'éditeur. Éditeur responsable: dr. Simon Bulterys, IDEWE asbl, Interleuvenlaan 58, 3001 Louvain - 201211-v1-20292.

Hygiène des mains dans le secteur de la santé

Matériaux:



30 SEC.



60 SEC.



Exigences de base:

Juste ou faux?

- Vert = juste
- Rouge = faux



Hygiène des mains

Désinfecter à l'alcool



1. Appliquez sur vos mains une quantité généreuse d'alcool et frottez comme suit :



2. Paume contre paume.



7. Mouvements rotatifs du haut des doigts dans la paume de l'autre main (gauche et droite).

Exigences de base :

- ongles propres et coupés courts (pas d'ongles artificiels ni de vernis),
- pas de bijoux aux mains ni aux avant-bras (bagues, montres, bracelets, ...).



30
sec.



60
sec.

Nettoyer à l'eau et au savon



1. Humidifiez vos mains avec de l'eau, appliquez-y une quantité généreuse de savon liquide et frottez comme suit :



3. Paume sur le dos de la main opposée en écartant les doigts (gauche et droite).



6. Prenez le pouce avec la paume de l'autre main et frottez (gauche et droite).



4. Paume contre paume en entrelaçant les doigts.



5. Dos des doigts dans la paume de l'autre main et mouvements de va-et-vient.



8. Rincez soigneusement vos mains avec de l'eau.



9. Séchez vos mains à l'aide d'un chiffon jetable.



10. Fermez le robinet avec le chiffon jetable.



8. Essuyez complètement vos mains. Elles sont désinfectées.



11. Vos mains sont nettoyées.

Source: WHO