



Enseignement

Offre journées d'étude pédagogiques



idewe

OPTIMISING WORK ENVIRONMENTS

Un atelier du Groupe IDEWE pendant votre journée pédagogique ?



Offre étendue et accessible

aux ateliers, de la résilience aux soins de la voix



Dites-nous ce dont vous avez besoin

nous adaptons notre atelier à vos besoins

Que proposons-nous ?

IDEWE propose un large éventail d'ateliers dans différents domaines



Santé

Promotion de la santé

Bien physiquement

Bien mentalement



Sécurité

Sécurité alimentaire

Sécurité incendie



Durabilité



Santé
Promotion de la santé

Promotion de la santé

Cohérence cardiaque



Sommaire

Nous donnons un aperçu de ce que le stress produit sur notre corps



Nous apprenons une simple technique de respiration qui permet de s'apaiser

Objectif

Rendre vos travailleurs plus résilients et plus résistants au stress

Dans la pratique

Formation en entreprise
Durée : 1,5 heure

Code de prestation : 7433

Promotion de la santé

Fit Mix



Sommaire

Quels sont les avantages de l'activité physique pour la santé ?
Combien de temps devez-vous bouger pour obtenir des résultats sur votre santé ?

—

Nous proposons une gamme variée d'exercices simples et de séances d'entraînement pour tout le corps et pour tous les niveaux

Objectif

Encourager l'activité physique dans la vie quotidienne et au travail

Dans la pratique

Formation en entreprise
Durée : 1,5 - 2 heures

Code de prestation : 6569



Santé Bien physiquement

Bien physiquement

Prévention des infections



Sommaire

Nous soulignons l'importance de l'hygiène des mains et réfléchissons aux tâches et aux lieux où le risque d'infection est le plus élevé

—

Nous fournissons des explications détaillées sur certaines des maladies infectieuses les plus courantes chez les jeunes enfants

Objectif

Apprendre à prévenir la transmission des infections en adoptant les bonnes pratiques

Dans la pratique

Formation en entreprise
Durée : 4 heures

Code de prestation : 4687

Bien physiquement

Bien prendre soin de sa voix



Sommaire

Nous prêtons l'attention à la tension vocale, à la technique vocale et à la prévention des problèmes vocaux



Nous formons à l'utilisation correcte de la voix, de sorte qu'elle puisse être utilisée de manière optimale

Objectif

Les travailleurs exerçant une profession d'orateur, comme les enseignants, apprennent à utiliser leur voix de manière correcte et durable

Dans la pratique

Formation en entreprise
Durée : 4 heures

Code de prestation : 6732

Bien physiquement

Comment gérer la charge physique



Sommaire

À l'aide de six principes de base, nous apprenons à vos travailleurs à effectuer des tâches physiques de manière moins contraignante



Nous adoptons une approche pratique et nous nous concentrons sur les tâches que les travailleurs effectuent au quotidien

Objectif

Aider les travailleurs à gérer plus consciemment la charge physique et à prévenir la surcharge

Dans la pratique

Formation en entreprise
Durée : 4 heures

Code de prestation : 6031

Bien physiquement

Premiers secours



Sommaire

Nous apprenons comment faire face à des situations de danger de mort, telles qu'une crise cardiaque ou une suffocation

Nous expliquons comment se déroule une réanimation

Nous expliquons la marche à suivre en cas de lésions telles que des brûlures, des contusions ou des fractures

Objectif

Connaître parfaitement les étapes de base des premiers secours

Dans la pratique

Formation en entreprise
Durée : 3,5 heures

Code de prestation : 6467

Bien physiquement

Les gestes qui sauvent



Sommaire

Nous apprenons des techniques pour relancer le cœur et la respiration, au moyen d'une combinaison de massages cardiaques et de bouche-à-bouche, ainsi que d'un défibrillateur externe automatique (DEA)

Nous montrons les techniques correctes de réanimation et d'utilisation du DEA

Objectif

Armer vos travailleurs pour qu'ils puissent entreprendre les actions nécessaires en situation d'urgence

Dans la pratique

Durée : 3,5 heures

Code de prestation : 6284 et 6286

Bien physiquement

Premiers secours sur mesure



Sommaire

En concertation avec le formateur, élaborer un kit de premiers secours

Code de prestation : 4143



Santé Bien mentalement

Bien mentalement

Tous résilients grâce à notre valise de résilience



Sommaire

À l'aide de la valise de résilience, nous travaillons avec votre équipe de manière interactive et étape par étape

—

Nous réalisons un certain nombre d'exercices pratiques et de connexion. Ainsi, les membres de l'équipe apprennent à renforcer leur batterie émotionnelle, physique et mentale.

Objectif

Renforcer le lien et la résilience de votre équipe

Dans la pratique

Formation en entreprise
Durée : 4 heures

Code de prestation : 7190

Bien mentalement

Connect@Work



Sommaire

Nous fournissons les outils nécessaires pour une communication bienveillante, nous identifions les obstacles potentiels à la coopération et examinons les conditions préalables essentielles pour une communication efficace

—

Nous procédons de manière interactive en utilisant des exercices accessibles

Objectif

Communication efficace et bienveillante dans votre environnement de travail

Dans la pratique

Formation en entreprise
Durée : 4 heures

Code de prestation : 6989

Bien mentalement

Gestion saine de la déconnexion



Sommaire

Nous discutons de l'impact d'une connectivité numérique excessive, de l'importance d'un équilibre et des avantages de la déconnexion



Nous donnons des exemples pratiques et des conseils pour une approche du travail favorable au cerveau

Objectif

Permettre à vos travailleurs d'avoir plus de contrôle sur l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée

Dans la pratique

Formation en entreprise
Durée : 2 heures

Code de prestation : 6962

Bien mentalement

Communication respectueuse et bienveillante



Sommaire

Nous nous concentrons sur les principes de base et les attitudes pour des interactions respectueuses

—

Nous abordons des sujets tels que le respect, l'interprétation, le feed-back et les éléments bienveillants

Objectif

Encourager vos travailleurs à interagir d'une manière respectueuse et bienveillante les uns avec les autres

Dans la pratique

Formation en entreprise
Durée : 4 heures

Code de prestation : 6585

Bien mentalement

Faire face aux événements traumatisants à l'école



Sommaire

Cette session offre un aperçu des événements traumatisants et aborde tous leurs aspects



Nous examinons qui sont les parties prenantes, quel soutien est nécessaire, quelles sont les ressources internes et externes disponibles, etc.

Objectif

Armer vos travailleurs pour répondre à des événements inattendus et traumatisants à l'école

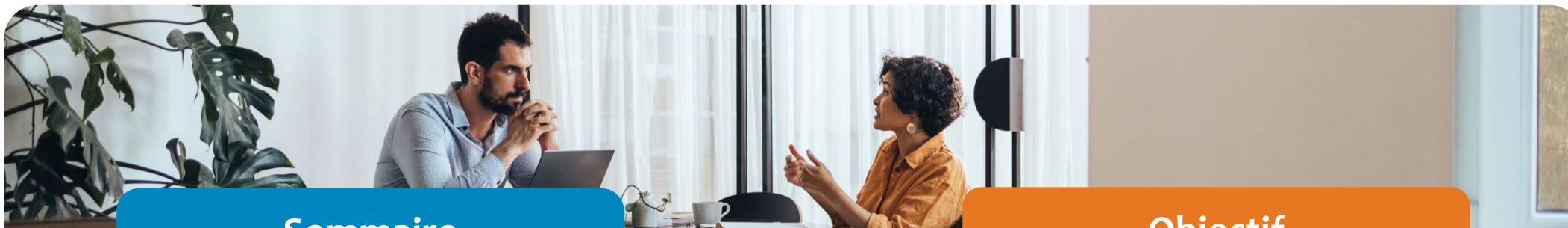
Dans la pratique

Formation en entreprise
Durée : 4 heures

Code de prestation : 6319

Bien mentalement

Gestion des agressions



Sommaire

L'accent est mis sur l'agression et l'impact du style de communication personnel

—
Nous informons les travailleurs des techniques possibles pour désamorcer la situation

—
Nous mettons l'accent sur la prise en charge des collègues après des incidents

Objectif

Apprendre à réagir de manière appropriée aux incidents d'agression et savoir comment soutenir au mieux ses collègues

Dans la pratique

Formation en entreprise
Durée : 4 heures

Code de prestation : 6316

A photograph of children sitting at tables in a school cafeteria, eating. A young boy in the foreground is using a fork to eat. A girl with curly hair is looking towards the right. The background shows other children and a teacher. A semi-transparent white box is overlaid on the right side of the image, containing the text.

Sécurité Sécurité alimentaire

Sécurité alimentaire

Manipulation des denrées alimentaires dans les cuisines scolaires et durant les activités



Sommaire

Nous expliquons les bases de la sécurité alimentaire dans les cuisines scolaires, signalons les risques potentiels et sensibilisons aux allergènes



Nous mettons également l'accent sur la sécurité alimentaire durant les activités scolaires

Objectif

Apprendre à reconnaître les dangers liés à la sécurité alimentaire et à prévenir les contaminations

Dans la pratique

Formation en entreprise
Durée : 4 heures

Code de prestation : 6924

Sécurité alimentaire

Formation de base hygiène des denrées alimentaires



Sommaire

Nos formateurs se rendront dans votre école et consigneront leurs observations. À l'aide de ces images, vous recherchez ensemble les points à améliorer

Nous fournissons des informations sur les différents systèmes possibles pour améliorer la sécurité alimentaire dans votre école

Nous approfondissons la bonne culture de l'hygiène

Objectif

Appliquer les principes de base d'une bonne hygiène alimentaire dans votre école

Dans la pratique

Formation en entreprise
Durée : 4 heures

Code de prestation : 6069



Sécurité Incendie

Incendie

Petits moyens d'extinction avec simulation laser numérique/BullsEye



Sommaire

Nous expliquons de A à Z comment se déclare un incendie et quelle est son évolution

Nous apprenons quel agent extincteur est le plus adapté pour quel type d'incendie

Nous nous entraînons à éteindre des flammes numériques sur un écran LED avec des simulateurs laser

Objectif

Fournir les connaissances de base nécessaires sur le feu et l'expérience pratique de l'extinction afin d'être préparé

Dans la pratique

Formation en entreprise
Durée : 4 heures

Code de prestation : 6632

Incendie

Petits moyens d'extinction avec la VR



Sommaire

Nous expliquons de A à Z comment se déclare un incendie et quelle est son évolution

Nous apprenons quel agent extincteur est le plus adapté pour quel type d'incendie

Au cours de la partie pratique, vos travailleurs apprendront, grâce à un casque de réalité virtuelle, à éteindre un incendie dans un environnement virtuel identifiable

Objectif

Fournir les connaissances de base nécessaires sur le feu et l'expérience pratique de l'extinction afin d'être préparé

Dans la pratique

Formation en entreprise
Durée : 4 heures

Code de prestation : 7424



Durabilité

Durabilité



Sommaire

Comment s'engager en faveur d'un environnement scolaire durable ?

Nous nous engageons à respecter les objectifs de développement durable et nous nous penchons sur la prévention des déchets et du gaspillage alimentaire

Nous réfléchissons également à la diversité et à l'inclusion dans l'environnement d'apprentissage

Objectif

Promouvoir des initiatives durables au sein de l'environnement scolaire

Dans la pratique

Formation en entreprise
Durée : 2 heures

Code de prestation : 7433

Pour en savoir plus sur notre offre :

Vous manque-t-il encore un thème ?
Ou souhaitez-vous prévoir plus ou moins d'heures ?

Nous nous ferons un plaisir d'élaborer
une proposition sur mesure pour votre journée pédagogique !

Contactez Kurt Van Melkebeke, segment manager Enseignement chez IDEWE
(Kurt.VanMelkebeke@idewe.be) ou votre bureau régional d'IDEWE.