

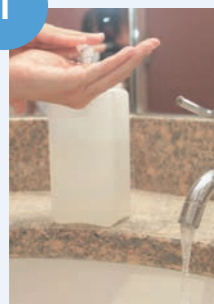
# Handhygiëne

Reinigen  
met water  
en zeep



60  
sec.

1



Bevochtig de handen met water, neem een voldoende hoeveelheid vloeibare zeep, verdeel over de handen en wrijf in op de volgende manier:

2

Handpalmen tegen elkaar



3

Handpalm over handrug met gespreide vingers (links en rechts)



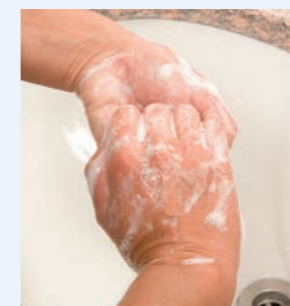
4

Handpalmen tegen elkaar en vingers tussen elkaar



5

Achterkant van de vingers in de handpalm van de andere hand klemmen en heen en weer bewegen



6

Duim vastnemen met de andere handpalm en inwrijven (links en rechts)



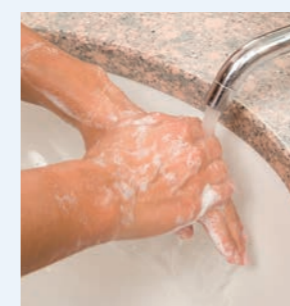
7

Alle vingertoppen in de handpalm draaiend inwrijven (links en rechts)



8

Spoel de handen zorgvuldig af met water



9

Dep de handen droog met een wegwerpdoekje



10

Sluit de kraan met het wegwerpdoekje



11

De handen zijn gereinigd



Bron: WHO